



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

令和6年7月5日

江東区立東陽小学校

校長 佐藤 友信

養護教諭 大田黒 恵美

夏の健康生活に
ついて考えよう。

蒸し暑い日が続き梅雨明けが待ち遠しいですね。真夏のような暑さの日もあり、熱中症が心配な季節です。学校では校庭の熱中症チェッカーで暑さ指数(WBGT)を計測し、外遊び、外体育、プールの可否を決めています。残念ながら熱中症予防のため外遊びの出来ない日が多くなっていますが子どもたちは室内で工夫して休み時間を過ごしています。

教室では冷房を使用していますので、汗をかいた後に冷房の風で冷えてしまい具合の悪くなるお子さんもいます。お子さんと相談し必要に応じて、汗ふきタオルや、着替えのシャツ、上に羽織るものなどを持たせるようお願いいたします。

東陽小では水痘(水ぼうそう)の流行はおさまってきましたが、腹痛、おう吐、長引く咳の症状でのお休みが多いです。また、東京都では手足口病の大流行も心配されていますので、注意が必要です。学校での感染症の流行を防ぐため、ご家庭で「発熱」、「長く続く咳」、「くり返す下痢やおう吐」などの様子がある場合には、医療機関の受診をお願いします。

「早寝・早起き・しっかり朝ごはん」で暑い夏を元気に過ごしましょう。

学校感染症

(学校において予防すべき感染症)

学校において流行を広げる可能性が高い感染症です。医師の診断に基づき、学校長の判断により出席停止となります。

主な疾患は

- ・インフルエンザ ・水痘(みずぼうそう)
- ・百日咳 ・麻疹(はしか) ・風疹 ・結核
- ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)
- ・咽頭結膜熱(プール熱) ・髄膜炎菌性髄膜炎
- ・感染性胃腸炎 ・マイコプラズマ肺炎
- ・溶連菌感染症 ・手足口病 ・ヘルパンギーナ
- ・流行性角結膜炎 ・RSウイルス感染症
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・その他

※「手足口病」流行中!
《東京都福祉保健局》



裏面もご覧ください。

健康診断の結果をお返しします!

健康診断の結果をご家庭に順次

お返しします。
学校に戻す必要は

ありません。
どのくらい成長して
いるか親子で
確認してみましょう。



登校には「登校許可届」が必要となります。
用紙は学校からお渡します。

出席停止の定められた期間を過ぎ、医師から登校の許可が出たら保護者の方が記入をして担任へ提出してください。

※用紙はホームページからも印刷できます。

6月の感染症の様子

新型コロナウイルス感染症、プール熱、溶連菌感染症、水痘、マイコプラズマ肺炎