

① 体力テストのサイトに入る

木

投稿日: 6月10日 (編集日: 6月11日)

★ 体力テスト

<https://tokyo-alpha.metro.tokyo.lg.jp/student#/auth>

クラスのコメントを追加

② OKなら、☒を入れる

きやくなどは、
おうちの人と読んでみてね。



児童・生徒用

☒ りようきやく 利用規約および個人情報保護ポリシー こじんじょうほうほご に同意 どうい
はじ して始める
りようきやく 利用規約は こちら こじんじょうほうほご 個人情報保護ポリシーは こちら

ログイン



かた
IDとパスワードがわかる方

よう ログイン用コードをお持ちの方 も は かた はこちら

しんきとうろく
新規登録



③青の「ログイン」をおす



児童・生徒用

りようきやく こじんじょうほうほご どうい
利用規約および個人情報保護ポリシーに同意



はじ
して始める

りようきやく こじんじょうほうほご
利用規約はこちら 個人情報保護ポリシーは

こちら

ログイン



IDとパスワードがわかる方

ログイン用コードをお持ちの方はこちら

しんきとうろく
新規登録



くみ も かた
組コードをお持ちの方はこちら

- ④「ログイン用コードを読み込む」をおす
☆スクロールして、下に出ると出てきます！

パスワード はんかく えいすうじ
(半角英数字)



ログインする

もど
戻る

または

ログイン用コードを読み よう よ
こ 込む 

わす パスワードを忘れた わす IDとパスワードを忘れた

⑤QRコードを よみこむ

よみこんだあと、学校、学年、組、ばんごう、名前が出てくるので、

じぶんのなまえか、かくにんしてください。

来年もつかいます。

パスワードや秘密の質問は、かならずおうちの人と やりましょう。

もし、おうちの人とやる前なら、「あとで」をおすといいです。

＊オススメ＊

あんしょうばんごう→たんじょう日4けた

れい：6月18日→0618

パスワード→なまえ+せいねんがっぴ

れい：わたる2018年6月18日→Wataru20180618

＊QRコードの紙に、あんしょうばんごうなどを 書いて しやしんを とっておくと

いいかも😊



児童・生徒用

ログイン用コードを^{よう}読み込^よ込む



⑥おうちの人といっしょに、
体力テストのけっか・いしきちょうさのアンケートを
入力する。

・ とうがも 見られます。